

## Quelle isolation des murs choisir : par l'intérieur ou par l'extérieur ?

Élément clé pour optimiser l'efficacité énergétique de l'habitat, l'isolation des murs peut être réalisée par l'intérieur ou par l'extérieur.

Les deux techniques garantissent de hautes performances énergétiques. Elles présentent des atouts distincts répondant à des besoins et des contraintes spécifiques :

- Assurée par des complexes de doublage - panneau de polystyrène expansé associé à une plaque de plâtre - ou par des systèmes plaques de plâtre sur ossature, l'**isolation intérieure** des murs offre un **double confort thermique et acoustique**. Facile à mettre en œuvre, elle peut être réalisée pièce par pièce. Elle **respecte l'architecture extérieure et supprime l'effet parois froides**.
- Système composé d'un isolant ignifugé et d'un revêtement décoratif, l'**isolation par l'extérieur** permet **de supprimer les ponts thermiques** des planchers intermédiaires, **assure la stabilité de la température intérieure** et **conserve les surfaces habitables**. Elle peut être mise en œuvre sans déloger les occupants.

