



#3

## LE POLYSTYRÈNE EXPANSÉ : UNE SOLUTION ISOLANTE POUR CHAQUE APPLICATION

Reconnu pour ses nombreuses qualités (pouvoir isolant, économique, facilité de pose, durée de vie...), le polystyrène expansé trouve sa place dans tous les projets d'isolation de l'habitat pour réduire les pertes de chaleur de celui-ci et générer d'importantes économies d'énergie.

Que ce soit en construction neuve ou en rénovation, le polystyrène expansé peut isoler chacune des parois qui constituent l'enveloppe d'une maison : sol, plancher, mur et toiture. Pour chacune de ces applications, le polystyrène expansé présente des performances optimisées grâce à des techniques et des formats adaptés.

- **Les toitures** (responsables de 30 % des pertes de chaleur de la maison\*)  
Afin de ne pas empiéter sur l'espace intérieur, il est conseillé d'isoler la toiture en pente par l'extérieur grâce à des «panneaux tout en un» associant paroi intérieure pour les combles, âme isolante en polystyrène et support de couverture.

- **Les murs** (responsables de 20 % à 25 % des pertes de chaleur de la maison\*).

- Très largement répandue en France, l'isolation des murs par l'intérieur est en majorité réalisée grâce à la technique du doublage associant une âme isolante en polystyrène expansé et une plaque de plâtre prête à recevoir une finition décorative. Avantage : la possibilité d'utiliser un polystyrène expansé associant une isolation thermique et acoustique,
- L'isolation par l'extérieur consiste à la pose de panneaux de polystyrène expansé revêtus d'enduits, de briquettes en terre cuite etc. Avantage : elle préserve le volume habitable et permet de choisir son esthétique extérieure.

- **Les sols et les planchers** (responsables de 7 % à 10 % des pertes de chaleur de la maison\*)

La résistance mécanique élevée du polystyrène expansé permet de réaliser une isolation performante quelle que soit la configuration des sols et des planchers. Par exemple, l'isolation sous chape flottante ou sur un sol équipé de plancher chauffant est réalisable grâce à des panneaux rigides dédiés. Une isolation sur vide sanitaire peut être quant à elle effectuée grâce à la technique de l'entrevous.



\*source ADEME

**En résumé, le polystyrène expansé permet d'isoler toute l'enveloppe d'une habitation pour un confort optimal en été comme en hiver.**

>>> À suivre le n°4 : Une pose facile <<<